

Boldogságórák, Boldog iskola, Örökös Boldog Iskola

A Pécsi Testvérvárosok Terei Általános Iskola vállalja, hogy a **2018/2019**-as tanévtől minden hónapban legalább egy csoportnak boldogságórát tart a cím elnyerésével járó oktatási csomag használatával, és egy feladat megvalósításáról fotót vagy más dokumentációt töl fel a www.boldogsagora.hu/oktatasi-segedanyagok weboldalon a regisztrált csoportja bejegyzéseihez. A programban való részvételt intézményünk honlapján is kommunikáljuk.



Boldogságóra program

Sorsz.	Téma
1.	Boldogságfokozó hála
2.	Optimizmus gyakorlása
3.	Kapcsolatok ápolása
4.	Boldogító jócselekedetek
5.	Célok kitűzése és elérése
6.	Megküzdési stratégiák
7.	Apró örömök élvezete
8.	Megbocsátás
9.	Testmozgás
10.	Fenntartható boldogság

